

Play your Game! with Barry



Gerd-Jürgen Hoegner lädt ein zum “Sommer Camp in Rheinland-Pfalz” und in Null-Komma-Nichts sind alle 24 Plätze für das erste Camp in diesem Jahrhundert ausgebucht! Von Koblenz bis Wiesenthal, Neustadt bis Trier kam eine Gruppe von Kindern zwischen 11 und 18 Jahren und einer Mischung aus Anfängern, Jugendmannschaftsspielern, Saarland & Rheinland-Pfalz Kadernspielern und einem Nationalmannschaftsspieler im Squash Center Beindersheim – diesjähriger Gastgeber des Camps – zusammen.

Diplom- und Verbandstrainer Barry Dodson leitete das Camp mit einem Team von 3 C-Trainern (André Haschker, Jens Schoor und Jürgen Barz) und 4 E-Trainern (Michael Foss, Markus Serr, Anders Kroscky und Tobias Giesen), fast alle Ex-Jugendkader-Spieler.

Das 5-Tages-Camp war ausgefüllt mit täglichen warm-up und Stretching-Einheiten, leichtem Hanteltraining, Seilspringen, Stepper, Koordinationsübungen, Jogging und Gruppenunterricht. Darüber hinaus gab es Themenschwerpunkte, Leistungstraining sowie Videoanalyse mit Barry Dodson.

Freizeitausflüge waren ebenfalls organisiert – einschließlich Schwimmen, Basketball, Fußball und einem Ausflug zum Speyerer Sealife. Täglich zauberte das Beindersheimer Team das perfekte Menü für Power und Gesundheit (Pasta, Reis und Grillparty)! Für Vitamine sorgten die großzügigen Eltern eines Teilnehmers, die täglich einen Riesenkorb frisches Obst spendierten.

Bilder vom Camp und weitere Informationen kann man auf der Website des Squash Clubs Beindersheim sehen: www.sc-beindersheim.de !

Am Ende des Camps hatte jeder Teilnehmer die Möglichkeit, einen Fragebogen über Ablauf, Programm und Training auszufüllen. Die Antworten waren sehr positiv und auf die Frage: „Würdest Du anderen Jugendlichen das Camp weiterempfehlen?“ antwortete ein Teilnehmer: „Nein, ich will es für mich alleine haben!“. Alle Jugendlichen mit Ausnahme von einem möchten gerne wiederkommen und haben sich für das gute Essen, den Tagesablauf und die Gastfreundschaft beim SC Beindersheim herzlich bedankt.

Barry W. Hamway Dodson, DSRV Bundestrainer Jugend

A-Schein DSRV Trainer, SRA Level IV Squash Coach

Mobiltelefon +49 172 62 03 422

Email: barry@courtmonsters.com